

KINDERGARTEN REITH

Lauserweg 15

6103 Reith b. Seefeld

Mobil: 0664/9175089

Mail: kindergarten@reith-seefeld.at



„Gemeinsam schaffen wir das!“



SPRACHE

Aktivität:	Massagegeschichte: Gänseblümchen
Alter:	Ab 3 Jahren
Dauer:	20 Minuten
Material:	Geschichte, Material zum Massieren (Pinsel, Watte, Schwämme,...), eventuell Entspannungsmusik

Vorbereitung:

- Gemütlich machen
- Material zum Massieren bereitlegen und wenn es das Kind wünscht, Entspannungsmusik einschalten
- Grundregeln des Massierens besprechen/beachten: behutsamer Umgang; die Massage kann jederzeit abgebrochen werden, wenn diese als unangenehm empfunden wird oder zu lange dauert; die Wirbelsäule beim Massieren auslassen.

Durchführung:

Massagegeschichte: Gänseblümchen

Heute habe ich mich bei herrlichem Sonnenschein auf die Wiese gelegt, mitten hinein in hunderte von Gänseblümchen. Es weht ein warmer Wind und streichelt die Blüten. *(über das Gesicht, Hände und Arme streichen.)*

Da flattert ein bunter Schmetterling durch die Luft (*an verschiedenen Stellen leicht hin und her rütteln*) und setzt sich auf eine Blume, (*an verschiedenen Stellen tupfen*) flattert ein Stück weiter (*an verschiedenen Stellen leicht hin und her rütteln*) und landet auf der nächsten Blüte. (*an verschiedene Stellen tupfen*)

Der Wind weht etwas stärker (*über das Gesicht, Hände und Arme streicheln*) und vertreibt den Schmetterling. (*an verschiedene Stellen leicht rütteln*)

Von dem Blütenduft angezogen, brummt eine Hummel daher (*s-förmige Striche über Gesicht, Hände und Arme*) und nippt mal hier, mal dort. (*an verschiedene Stellen hin und her drehen*)

Wieder kommt eine Windböe, (*über das Gesicht, Hände und Arme streicheln*) und die Hummel fliegt auch davon. (*s-förmige Striche über Gesicht, Hände und Arme*)

Langsam zieht die Dämmerung herauf. Die Gänseblümchen schließen die Blätter und schlafen ein. (*über die Stirn, Schläfen und geschlossenen Augen streichen*)