

KINDERGARTEN REITH

Lauserweg 15

6103 Reith b. Seefeld

Mobil: 0664/9175089

Mail: kindergarten@reith-seefeld.at



„Gemeinsam schaffen wir das!“



BEWEGUNG

Aktivität:	Bewegungsübungen für unsere Vorschulkinder
Alter:	5 - 10 Jahre
Dauer:	10 - 20 Minuten
Material:	Ball

Wirf einen Ball mit deiner rechten oder linken Hand hoch und fange ihn wieder auf.

Variante 1: Klatsche währenddessen 1x oder mehrmals in die Hände.

Variante 2: Berühre währenddessen den Boden mit einer oder beiden Händen.



Stehe 10 Sekunden auf deinem rechten oder linken Bein.

Variante 1: Schließe dabei deine Augen.

Variante 2: Schließe dabei deine Augen und zeichne (schreibe) mit deinem rechten oder linken Arm vor dem Körper einen Kreis (eine 8).

